

Name: _____



Speiseplan vom: 29.12.2025 bis 04.01.2026

Tag	Menü 1	Port.	Menü 2	Port.	Dessert
Mo	Rauchfleisch mit Rübenmus Ca. 530 kcal		Kartoffel- Brokkoliauflauf mit Schinkenstreifen Salat Ca 540 kcal		Grießpudding Ca. 120 kcal
Di	Gulasch, Kartoffeln, Nudeln, Weißkrautsalat Ca.560 kcal		Mecklenburger Lungwurst, Stampfkartoffeln, Sauerkraut Ca. 780 kcal		Schokoladenpudding Ca. 90 kcal
Mi			Grünkohlsuppe mit Fleischklößchen un		Fruchtjoghurt Ca. 80 kcal
Do					
Fr	Hausgemachte Fischfrikadelle Petersiliensoße, Kartoffeln, Wurzelgemüse Ca. 550 kcal		Rührei, Spinat, Kartoffeln, Ca. 530 Kcal		Banane Ca. 90 kcal
SA	Steckrübeneintopf mit Rauchfleisch Ca. 490 kcal		Kaiserschmarrn mit Apfelkompott Ca. 480 kcal		Joghurt Ca. 85 kcal
So			Schweinebraten, Rahmsoße, Kartoffeln, Rotkohl Ca. 760 kcal		Milchreis, Ca. 120 kcal

Ihr Küchenteam wünscht Guten Appetit