

Name: _____



Speiseplan vom: 12.01.2026 bis 18.01.2026 03 KW

Tag	Menü 1	Port.	Menü 2	Port.	Dessert
Mo	Gekochtes Ei, Senfsoße, Kartoffeln, Rote Beete Ca. 570 kcal		Nudeln mit Kräuterpesto, Rote Beete Ca 540 kcal		Clementine Ca. 60 kcal
Di	Gekochter Schinken, Kräuterquark, Pellkartoffeln, Bunter Salat Ca.570 kcal		Chinapfanne mit Reis, Gemüse, Hähnchen und Ente, Bunter Salat, Ca. 530 kcal		Buttermilchdessert Ca. 110 kcal
Mi	Dithmarscher Mehlbeutel, Kirschsoße, Ca. 480 kcal l		Kohlpudding mit Specksoße, Kartoffeln, Ca. 570 kcal		Apfelmus mit Vanillesoße, Ca. 110 kcal
Do	Rinderleber , Apfel- Zwiebel, Stampfkartoffeln, Wurzelsalat Ca. 560 kcal		Mecklenburger Grützwurst, Sauerkraut, Kartoffeln, Ca. 510 Kcal		Griechischer Joghurtt mit Fruchtmark Ca.90 kcal
Fr	Backfisch, Remouladensoße, Speckkartoffelsalat, Eisbergsalat, Ca. 550 kcal		Schaschlikpfanne Reis, Eisbergsalat Ca. 580 Kcal		Banane Ca. 90 kcal
SA	Serbischer Bohneneintopf mit Wursteinlage Ca. 490 kcal		Grießschnitte mit Fruchtsoße, Ca. 480 kcal		Joghurt Ca. 85 kcal
So	Kasselerbraten,Rahmsoße, Kartoffeln, Rosenkohl Ca. 760 kcal				Zitronencreme , Ca. 120 kcal

Ihr Küchenteam wünscht Guten Appetit