

Name: _____



Speiseplan vom: 19.01.2026 bis 25.01.2026

Tag	Menü 1	Port.	Menü 2	Port.	Dessert
Mo	Wiener Würstchen, Bechamelkartoffeln Ca. 560 kcal		Nudeln mit Gorgonzolasoße, Gemischter Salat, Ca. 550 kcal		Kompott Ca.110 kcal
Di	Gulasch, Nudeln, Kartoffeln, Gurkensalat Ca. 560 kcal		Räucherlachs an einem Kartoffel- Wurzelrösti, Honig- Senfsoße, Sour Creme, Gurkensalat Ca. 530 kcal		Griechischer Joghurt mit Fruchtmark Ca. 110 kcal
Mi	Milchreis mit Kirschen Ca. 480 kcal		Kasseler, Roastbeef, Remouladensoße, Bratkartoffeln, Weißkrautsalat, Ca. 570 kcal		Banane Ca. 90 kcal
Do	Kohlroulade, Soße, Kartoffeln, Ca. 560 kcal		Spagelcremesuppe mit Einlage, Meterbrot Ca. 510 kcal		Obstsalat Ca. 90 kcal
Fr	Fischfilet, in Eihülle gebraten, Senfsoße, Kartoffeln, Eisbergsalat Ca. 580 kcal		Weißwurstgulasch, Spätzle, Eisbergsalat, Ca. 540 kcal		Clementine Ca. 60 kcal
SA	Erbseneintopf mit Rauchfleisch , Ca. 490 kcal		Pfannkuchen mit Heidelbeeren, Ca. 480 kcal		Fruchtjoghurt Ca. 85 kcal
So	Schweineroulade, Braten- soße , Kartoffeln, Rotkohl Ca. 720 Kcal				Schokopudding mit Sahne ca. 120 kcal

Ihr Küchenteam wünscht Guten Appetit