

Name: \_\_\_\_\_



## Speiseplan vom: 19.01.2026 bis 25.01.2026

Tag	Menü 1	Port.	Menü 2	Port.	Dessert
<b>Mo</b>	Wiener Würstchen, Bechamelkartoffeln Ca. 560 kcal		Nudeln mit Gorgonzolasoße, Gemischter Salat, Ca. 550 kcal		Kompott Ca. 110 kcal
<b>Di</b>	Gulasch, Nudeln, Kartoffeln, Gurkensalat Ca. 560 kcal		Räucherlachs an einem Kartoffel- Wurzelrösti, Honig- Senfsoße, Sour Creme, Gurkensalat Ca. 530 kcal		Griechischer Joghurt mit Fruchtmark Ca. 110 kcal
<b>Mi</b>	Milchreis mit Kirschen Ca. 480 kcal		Kasseler, Roastbeef, Remouladensoße, Bratkartoffeln, Weißkrautsalat, Ca. 570 kcal		Banane Ca. 90 kcal
<b>Do</b>	Kohlroulade, Soße, Kartoffeln, Ca. 560 kcal		Spagelcremesuppe mit Einlage, Meterbrot Ca. 510 kcal		Obstsalat Ca. 90 kcal
<b>Fr</b>	Fischfilet, in Eihülle gebraten, Senfsoße, Kartoffeln, Eisbergsalat Ca. 580 kcal		Weißwurstgulasch, Spätzle, Eisbergsalat, Ca. 540 kcal		Clementine Ca. 60 kcal
<b>SA</b>	Erbseintopf mit Rauchfleisch, Ca. 490 kcal		Pfannkuchen mit Heidelbeeren, Ca. 480 kcal		Fruchtjoghurt Ca. 85 kcal
<b>So</b>	Schweineroulade, Braten- soße, Kartoffeln, Rotkohl Ca. 720 Kcal				Schokopudding mit Sahne ca. 120 kcal

Ihr Küchenteam wünscht Guten Appetit