

Name: _____



Speiseplan vom: 16.02.2026 bis 22.02.2026 08/26

Tag	Menü 1	Port.	Menü 2	Port.	Dessert
Mo	Rührei, Rahmspinat, Kartoffeln, Ca. 570 kcal		Frikadelle, Bechamelkartoffeln, Kürbis Ca. 530 kcal		Apfelmus mit Vanillesoße Ca.110 kcal
Di	Schweineschnitzel, Soße, Kartoffeln, Blumenkohl Ca. 570 kcal		Gefüllte Zucchini, Tomatensoße, Reis, Buntersalat Ca. 540 kcal		Vanillepudding mit Fruchtsoße Ca.110 kcal
Mi	Quarkpudding mit Kirschsoße Ca. 480 kcal		Schweinegeschnetzeltes "Gyrosart", Reis, Weißkrautsalat Ca. 570 kcal		Obstsalat Ca. 110 kcal
Do	Hühnerfrikassee, Reis, Kartoffeln, Wurzelsalat Ca. 530 kcal		Grünkohlsuppe mit Rauchfleisch und Flieschklößchen, Meterbrot Ca. 520 kcal		Quarkspeise Ca.100 kcal
Fr	Gebratenes Fischfilet, Senfsoße, Kartoffeln, Gurkensalat, Ca. 570 kcal		Sellerieschnitzel, Reis, Petersileinsoße, Gurkensalat, Ca. 560 kcal		Banane Ca. 90 kcal
SA	Apfelreis Zimt und Zucker Ca. 480 kcal		Steckrübeneintopf mit Fleischeinlage Ca. 490 kcal		Fruchtjoghurt Ca. 85 kcal
So	Rinderbraten, Kartoffeln, Apfelrotkohl Ca. 730 Kcal				Schokoladenpudding ca. 120 kcal

Ihr Küchenteam wünscht Guten Appetit