

Name: _____



Speiseplan vom: 23.02.2026 bis 01.03.2026

Tag	Menü 1	Port.	Menü 2	Port.	Dessert
Mo	Kasseler Wurzelmus Ca. 570 kcal		Nudeln mit Käsesahnesoße , Salat, Ca. 530 kcal		Quarkspeise Ca.110 kcal
Di	Bratwurst, Sauerkraut, Stampfkartoffeln Ca. 570 kcal		Spiegelei, Bratkartoffeln Senfgurke Ca. 540 kcal		Kompott Ca.110 kcal
Mi	Grießbrei mit Fruchtsoße, Ca. 480 kcal		Schweinegeschnetzeltes, Gyrosart, Reis, Weißkrautsalat Ca. 580 kcal		Vanillepudding mit Fruchtsoße Ca. 110 kcal
Do	Wiener Würstchen mit Bechamelkartoffeln Ca. 530 kcal		Gebackener Camembert, Preiselbeeren, Rosmarinkartoffeln, Bunter Salat, Ca. 580 kcal		Götterspeise mit Vanillesoße Ca.110 kcal
Fr	Hausgemachte Fischfrikadelle, Dillsoße, Kartoffeln , Gurkensalat Ca. 570 kcal		Gebratener Reis mit Gemüse und Tofu , Gurkensalat Ca. 520 kcal		Banane Ca. 90 kcal
SA	Erbseintopf mit Rauchfleisch Ca. 480 kcal		Pfannkuchen mit Apfelkompott Ca. 490 kcal		Fruchtjoghurt Ca. 85 kcal
So	Schweineroulade, Soße, Kartoffeln. Apfelrotkohl Ca. 580 Kcal				Schokoladenpudding mit Sahne ca. 120 kcal

Ihr Küchenteam wünscht Guten Appetit