

Speiseplan vom 02.03.2026 – 08.03.2026 10/26 KW

NAME + ADRESSE:

bitte leserlich schreiben, Danke.

Tag	Menü 1	Anzahl	Menü 2	Anzahl	Dessert
Mo	Putenschnitzel, Soße, Kartoffeln, Kohlrabi- Wurzelgemüse Ca. 540 Kcal		Nudeln mit Kräuterpesto, Salat, Ca. 530 Kcal		Kompott Ca. 90 Kcal
Di	Frikadelle, Soße, Kartoffeln, ErbSEN und Wurzeln, Ca. 560 kcal		Pochiertes Ei Blattspinat, Kartoffeln, Ca. 540 Kcal		Quarkspeise Ca. 110 Kcal
Mi	Milchreis mit Zimt und Zucker Ca. 480 Kcal		Rindergulasch, Nudeln, Kartoffeln, Senfgurke, Ca. 580 Kcal		Vanillepudding mit Fruchtsoße, Ca. 120 Kcal
Do	Leber, Apfel- Zwiebel, Stampfkartoffeln, Weißkrautsalat Ca. 580 Kcal		Blumenkohlcremesuppe mit Fleischklößchen, Meterbrot Ca. 520 Kcal		Grütze mit Milch Ca. 110 Kcal
Fr	Hausgemachter Saurer Hering , Bratkartoffeln, Eisbergsalat, Ca. 570 Kcal		Wirsing- Kartoffelkuchen Eisbergsalat, Ca. 560 Kcal		Banane Ca. 90 Kcal
Sa	Linseneintopf mit Rauchfleisch Ca. 490 Kcal		Grießschnitte mit Fruchtsoße Ca. 480 Kcal		Fruchtjoghurt Ca. 85 Kcal
So	Kasselerbraten, Soße, Kartoffeln, Rosenkohl Ca. 730 Kcal				Zitronencreme

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!