

# Speiseplan vom 02.03.2026 – 08.03.2026 10/26 KW

## NAME + ADRESSE:

bitte leserlich schreiben, Danke.

Tag	Menü 1	An- zahl	Menü 2	An- zahl	Dessert
<b>Mo</b>	Putenschnitzel, Soße, Kartoffeln, Kohlrabi- Wurzelgemüse Ca. 540 Kcal		Nudeln mit Kräuterpesto, Salat, Ca. 530 Kcal		Kompott Ca. 90 Kcal
<b>Di</b>	Frikadelle, Soße, Kartoffeln, Erbsen und Wurzeln, Ca. 560 kcal		Pochiertes Ei Blattspinat, Kartoffeln, Ca. 540 Kcal		Quarkspeise Ca. 110 Kcal
<b>Mi</b>	Milchreis mit Zimt und Zucker Ca. 480 Kcal		Rindergulasch, Nudeln, Kartoffeln, Senfgurke, Ca. 580 Kcal		Vanillepudding mit Fruchtsoße, Ca. 120 Kcal
<b>Do</b>	Leber, Apfel- Zwiebel, Stampfkartoffeln, Weißkrautsalat Ca. 580 Kcal		Blumenkohlcremesuppe mit Fleischklößchen, Meterbrot Ca. 520 Kcal		Grütze mit Milch Ca. 110 Kcal
<b>Fr</b>	Hausgemachter Saurer Hering , Bratkartoffeln, Eisbergsalat, Ca. 570 Kcal		Wirsing- Kartoffelkuchen Eisbergsalat, Ca. 560 Kcal		Banane Ca. 90 Kcal
<b>Sa</b>	Linseneintopf mit Rauchfleisch Ca. 490 Kcal		Grießschnitte mit Fruchtsoße Ca. 480 Kcal		Fruchtjoghurt Ca. 85 Kcal
<b>So</b>	Kasselerbraten, Soße, Kartoffeln, Rosenkohl Ca. 730 Kcal				Zitronencreme

**Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!**