

Speiseplan vom 16.03.2026 – 22.03.2026 12/26 KW

NAME + ADRESSE: _____

Tag	Menü 1	Anzahl	Menü 2	Anzahl	Dessert
Mo	Gekochter Schinken, Frühlingsquark, Pellkartoffeln, Bunter Salat, Ca. 570 Kcal		Hirtentasche gefüllt mit Feta und Spinat, Rosmarinkartoffeln, Bunter Salat, Ca. 560 Kcal		Kompott Ca. 90 Kcal
Di	Königsberger Klops, Kapernsoße, Kartoffeln, Rote Beete, Ca. 540 Kcal		Bunter Nudelauf mit Gemüse , Tomatensoße, Rote Beete , Ca. 520 Kcal		Schokoladen- pudding mit Vanillesoße, Ca. 120 Kcal
Mi	Fliederbeersuppe mit Grießklößchen Ca. 480 Kcal		Bauernsülze, Remouladensoße, Bratkartoffeln, Salat, Ca. 580 Kcal		Griechischer Joghurt mit Fruchtmark Ca. 130 Kcal
Do	Nackensteak, Cremchampignons, Kartoffelspalten, Ca. 590 Kcal		Tomatensuppe mit Reiseinlage, Meterbrot Ca. 480 Kcal		Kompott Ca. 90 Kcal
Fr	Schollenfilet in Eihülle, Senfsoße, Pellkartoffeln, Gurkensalat, Ca. 560 Kcal		Folienkartoffel mit Sour crem, Gegrilltes Gemüse, Salat Ca 540 kcal		Banane Ca. 90 Kcal
Sa	Bunte Gemüseintopf mit Fleischklößchen Ca. 490 Kcal		Grießbrei mit Fruchtsoße, Ca. 480 Kcal		Fruchtjoghurt Ca. 85 Kcal
So	Rippenbraten, Bratensoße, Kartoffeln, Blumenkohl Ca. 760 Kcal				Roten Grütze Ca. 120 kcal

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!