

Speiseplan vom 22.06.2026 – 28.06.2026 KW 26/26

NAME + ADRESSE: _____

Tag	Menü 1	Anzahl	Menü 2	Anzahl	Dessert
Mo	Königsberger Klops, Kapernsoße, Kartoffeln, Rote Beete Ca. 580 kcal		Tortellini mit Blattspinat und Feta, Tomate Mozzarella Ca. 540 kcal		Quarkspeise Ca. 110 kcal
Di	Bratwurst, Hausgemachter Kartoffelsalat, Salat, Ca. 570 kcal		Gefüllte Paprikaschote, Rahmsoße, Reis, Eisbergsalat,		Vanillepudding mit Fruchtsoße, Ca. 110 kcal
Mi	Buttermilchsuppe mit Grießklößchen Ca. 480 Kcal		Kasseler, Roastbeef Remouladensoße, Bratkartoffeln, Salat, Ca. 560 kcal		Götterspeise mit Vanillesoße, Ca. 110 Kcal
Do	Leber, Apfel- Zwiebel, Kartoffelpüree, Weißkrautsalat, Ca. 560 kcal		Wirsing- Schinkenkuchen, Salat, Ca. 530 kcal		Buttermilch- dessert Ca. 110 Kcal
Fr	Matjes „ Hausfrauenart, Pellkartoffeln, Salat, Ca. 580 Kcal		Kalte Gurkensuppe mit Paprika und Chili Meterbrot Ca. 500 Kcal		Banane Ca. 90 Kcal
Sa	Linseneintopf mit Rauchfleisch Ca. 490 Kcal		Quarkpudding mit Erdbeersoße, Ca. 480 Kcal		Fruchtjoghurt Ca. 85 Kcal
So	Rippenbraten, Bratensoße, Kartoffeln, Apfelrotkohl Ca. 590 Kcal				Schokostrudel Ca. 110 Kcal

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!