



Speiseplan vom 13.07.2026 – 19.07.2026 29 /26 KW

NAME + ADRESSE: _____

Tag	Menü 1	Anzahl	Menü 2	Anzahl	Dessert
Mo	Schweineschnitzel, Soße, Kartoffeln, Erbsen und Wurzeln, Ca. 540 kcal		Nudeln mit Kräuterpesto, Salat, Ca. 530 kcal		Apfelmus mit Vanillesoße, Ca. 110 Kcal
Di	Rührei, Rahmspinat, Kartoffeln, Ca. 550 Kcal		<i>Gefülltes Hacksteak, Zaziki, Tomatensoße, Reis, Salat, Ca. 560 Kcal</i>		Buttermilchdessert, Ca.110 kcal
Mi	Dithmarscher Mehlbeutel mit Kirschsoße, Ca. 500 Kcal		Rindergulasch, Nudeln, Kartoffeln, Senfgurke, Ca. 570 Kcal		Götterspeise, Ca. 110 Kcal
Do	Hähnchenschnitzel, Kartoffelauflauf, Brokkoli- Wurzelgemüse, Ca. 580 kcal		Kartoffelcremesuppe mit Einlage, Meterbrot, Ca. 490 Kcal		Schokoladen-Pudding mit Vanillesoße, Ca. 120 Kcal
Fr	Gebratenes Fischfilet, Senfsoße, Kartoffeln, Gurkensalat, Ca. 560 kcal		Spiegelei, Bratkartoffeln, Gurkensalat, Ca. 530 Kcal		Banane Ca. 90 Kcal
Sa	Spargelsuppe mit Fleischklöße, Ca. 490 Kcal		Topfenknödl mit Vanillesoße, Ca. 480 kcal		Fruchtjoghurt Ca. 85 kcal
	Tafelspitz, Meerrettichsoße, Kartoffeln, Sommergemüse, Ca. 600 Kcal				Schokocreme Ca. 120 Kcal

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!