

Speiseplan vom 27.07.2026 – 02.08.2026 31/26 KW

NAME + ADRESSE: _____

Tag	Menü 1	Anzahl	Menü 2	Anzahl	Dessert
Mo	Gekochtes Ei, Senfsoße, Kartoffeln, Rote Beete Ca. 540 kcal		Nudeln mit Kräuter Pesto, Salat, Ca. 580 Kcal		Buttermich- dessert Ca. 110 Kcal
Di	Frikadelle, Soße, Kartoffeln, Erbsen und Wurzeln Ca. 490 kcal		Thai Curry, „Scharf“, Hähnchenfilet, Gemüse, Reis, Salat, Ca. 560 Kcal		Fruchtkaltschale Ca.85 kcal
Mi	Reibekuchen Apfelkompott Ca. 480 Kcal		Schaschlik Topf, Reis, Salat, Ca. 570 Kcal		Götterspeise, Ca. 110 Kcal
Do	Überbackene Hähnchenbrust, Kartoffelgratin, Wurzel- Brokkoligemüse Ca. 580 kcal		Kartoffelcremesuppe mit Einlage Meterbrot Ca. 490 Kcal		Fruchtgrütze Ca. 120 Kcal
Fr	Gebratenes Fischfilet, Dillsoße,Kartoffeln, Salat, Ca. 560 kcal		Spiegelei, Bratkartoffeln, Salat, Ca. 530 Kcal		Nektarine Ca. 80 Kcal
R	Hühnernudeltopf Mit Einlage Ca. 490 Kcal		Milchreis mit Zimt und Zucker Ca. 480 kcal		Fruchtjoghurt Ca. 85 kcal
	Kasselerbraten, Bratensoße, Kartoffel, Sauerkraut Ca. 600 Kcal				Zitroenencreme Ca. 120 Kcal

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!