

Speiseplan vom 07.09.2026 – 13.09.2026 37/26 KW

NAME + ADRESSE: _____

Tag	Menü 1	Anzahl	Menü 2	Anzahl	Dessert
Mo	Hausgemachte Frikadelle, Gestovte Kartoffeln, Salat, Ca. 560 kcal		Nudeln mit Gorgonzolasoße, Salat, Ca. 560 Kcal		Apfelmus mit Vanillesoße Ca. 110 Kcal
Di	Schweineschnitzel, Soße, Kartoffeln, Erbsen und Wurzeln, Ca. 560 kcal		Brokkoli- Kartoffelauflauf mit Schinkenstreifen, Salat, Ca. 540 Kcal		Quarkspeise Ca.120 kcal
Mi	Reibekuchen mit Apfelkompott Ca. 480 Kcal		Putengeschnetzeltes, Reis, Gemüsemix, Ca. 570 Kcal		Kompott Ca. 100 Kcal
Do	Rindergulasch, Nudeln, Kartoffeln, Senfgurke Ca. 580 kcal		Blumenkohlsuppe mit Einlage, Meterbrot Ca. 490 Kcal		Sahnepudding mit Fruchtsoße Ca. 120 Kcal
Fr	Gebratenes Fischfilet, Senfsoße, Kartoffeln, Salat, Ca. 560 kcal		Spiegelei, Bratkartoffeln, Salat, Ca. 530 Kcal		Banane Ca. 90 Kcal
Sa	Hühnernudeltopf Ca. 490 Kcal		Grießpudding mit Fruchtsoße, Ca. 480 kcal		Fruchtjoghurt Ca. 85 kcal
So	Kasselerbraten, Rahmsoße, Kartoffeln, Sauerkraut Ca. 570 Kcal				Schokopudding mit Sahne Ca. 120 Kcal

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!