

Speiseplan vom 14.09.2026 – 20.09.2026 38/26 KW

NAME + ADRESSE: _____

Tag	Menü 1	Anzahl	Menü 2	Anzahl	Dessert
Mo	Gekochtes Ei, Senfsoße, Kartoffeln, Rote Beete Ca. 560 kcal		Nudeln mit Kräuterpesto, Salat, Ca. 560 Kcal		Quarkspeise, Ca. 110 Kcal
Di	Hühnerfrikassee, Reis, Kartoffeln, Salat, Ca. 550 kcal		Bunter Nudelaufbau mit Gemüse und Schinken- streifen, Salat, Ca. 590 Kcal		Kompott Ca.90 kcal
Mi	Dithmarscher Mehlbeutel mit Kirschsoße, Ca. 480 Kcal		Bratwurst, Stampfkartoffeln, Sauerkraut, Ca. 570 Kcal		Griechischer Joghurt mit Fruchtsoße Ca. 120 Kcal
Do	Gekochter Schinken, Kräuterquark Pellkartoffeln, Salat Ca. 580 kcal		Brokkolicremesuppe mit Fleischklößchen Meterbrot Ca. 490 Kcal		Buttermilch- dessert Ca. 120 Kcal
Fr	Schollenfilet in Eihülle ´ gebraten Senfsoße, Kartoffeln, Salat, Ca. 560 kcal		Chili Con Crane, Reis, Salat Ca. 530 Kcal		Banane Ca. 90 Kcal
Sa	Steckrübeneintopf mit Rauchfleisch Ca. 490 Kcal		Milchnudeln mit Fruchtsoße Ca. 480 kcal		Fruchtjoghurt Ca. 85 kcal
So	Tafelspitz, Meerrettichsoße, Kartoffeln, Kaisergemüse, Ca. 600 Kcal				Zitronencreme Ca. 120 Kcal

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!