

# Speiseplan vom 21.09.2026 – 27.09.2026 39/26 KW

NAME + ADRESSE: \_\_\_\_\_

| Tag       | Menü 1                                                                                    | Anzahl | Menü 2                                                                                       | Anzahl | Dessert                                 |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------------------------------------|
| <b>Mo</b> | Rührei, Rahmspinat,<br>Kartoffeln,<br>Ca. 530 kcal                                        |        | Nudeln mit<br>Schinkensahnesoße<br>Salat,<br>Ca. 560 Kcal                                    |        | Buttermilch-<br>dessert<br>Ca. 100 Kcal |
| <b>Di</b> | Hähnchenschnitzel,<br>Soße, Kartoffeln,<br>Wurzel- Brokkoli-<br>gemüse,<br>Ca. 560 kcal   |        | Wirsing- Speckkuchen,<br>Salat,<br>Ca. 540 Kcal                                              |        | Quarkspeise<br>Ca.120 kcal              |
| <b>Mi</b> | Pfannkuchen mit<br>Erdbeer-<br>Rhabarberfüllung<br>Ca. 480 Kcal                           |        | Frikadelle, Soße,<br>Kartoffeln,<br>Blumenkohl,<br>Ca. 570 Kcal                              |        | Grütze<br>Ca. 100 Kcal                  |
| <b>Do</b> | Minihaxe, Soße,<br>Kartoffeln, Sauerkraut<br>Ca. 580 kcal                                 |        | Süßkartoffelsuppe mit<br>Chili und Kokosnuss-<br>Milch, Einlage<br>Meterbrot<br>Ca. 490 Kcal |        | Vanillepudding<br>Ca. 120 Kcal          |
| <b>Fr</b> | Hausgemachte,<br>Fischfrikadelle, Dillsoße<br>Kartoffeln,<br>Gurkensalat,<br>Ca. 560 kcal |        | Chili Con Crane,<br>Reis,<br>Gurkensalat<br>Ca. 530 Kcal                                     |        | Banane<br>Ca. 90 Kcal                   |
| <b>Sa</b> | Hühnernudeltopf<br>mit Einlage<br>Ca. 490 Kcal                                            |        | Milchnudeln mit<br>Fruchtsoße<br>Ca. 480 kcal                                                |        | Fruchtjoghurt<br>Ca. 85 kcal            |
| <b>So</b> | Schweinebraten, Rahmsoße, Kartoffeln,<br>Apfelrotkohl<br>Ca. 600 Kcal                     |        |                                                                                              |        | Zitronencreme<br>Ca. 120 Kcal           |

**Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!**