

Speiseplan vom 05.10.2026 – 11.10.2026 41/26 KW

NAME + ADRESSE: _____

Tag	Menü 1	Anzahl	Menü 2	Anzahl	Dessert
Mo	Bratwurst, Sauerkraut, Stampfkartoffeln, Ca. 570 kcal		Nudeln mit Kräuterpesto , Salat, Ca. 560 Kcal		Kompott Ca. 90 Kcal
Di	Schweineschnitzel, Soße, Kartoffeln, Erbsen und Wurzeln, Ca. 560 kcal		Käsehacksteak, Tomatensoße, Reis, Griechischer Salat Ca. 560 Kcal		Apfelmus mit Vanillesoße Ca. 120 kcal
Mi	Reibekuchen mit Apfelkompott Ca. 480 Kcal		Kohlroulade, Soße, Kartoffeln, Ca. 570 Kcal		Griechischer Joghurt mit Früchte Ca. 120 Kcal
Do	Gekochter Schinken, Kräuterquark, Pell- kartoffeln, Salat, Ca. 570 Kcal		Kesselgulasch, Meterbrot Ca. 490 Kcal		Obstsalat Ca. 110 Kcal
Fr	Hausgemachter Saurer Hering, Bratkartoffeln, Eisbergsalat Ca. 560 kcal		Spiegelei, Bratkartoffeln, Eisbergsalat Ca. 530 Kcal		Banane Ca. 90 Kcal
Sa	Kartoffelsuppe mit Wursteinlage Ca. 490 Kcal		Grießbrei mit Fruchtsoße Ca. 480 kcal		Fruchtjoghurt Ca. 85 kcal
So	Rippenbraten, Bratensoße, Kartoffeln, Blumenkohl Ca. 600 Kcal				Schokostrudel Ca. 120 Kcal

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!