

Speiseplan vom 12.10.2026 – 18.10.2026 42/26 KW

NAME + ADRESSE: _____

Tag	Menü 1	An- zahl	Menü 2	An- zahl	Dessert
Mo	Rauchfleisch mit Rübenmus Ca. 570 kcal		Nudeln mit Kräuterpesto, Salat, Ca. 560 Kcal		Quarkspeise Ca. 110 Kcal
Di	Leber, Apfel- Zwiebel, Stampfkartoffeln, Salat Ca. 580 kcal		Gefüllte Paprikaschote, Rahmsoße, Reis, Salat, Ca. 550 Kcal		Schkopudding Vanillesoße Ca. 120 kcal
Mi	Reibekuchen mit Apfelkompott Ca. 480 Kcal		Kohlroulade, Soße, Kartoffeln, Ca. 570 Kcal		Grütze Ca. 120 Kcal
Do	Hausgemachtes Sauerfleisch, Remouladensoße, Bratkartoffeln, Salat Ca. 570 Kcal		Mecklenburger Grützwurst, Kartoffeln, Sauerkraut Ca. 490 Kcal		Obstsalat Ca. 110 Kcal
Fr	Schollenfilet in Eihülle Gebraten, Senfsoße, Kartoffeln, Salat Ca. 560 kcal		Gebratene Nudeln mit Gemüse und Hähnchenfilet, Salat Ca. 530 Kcal		Banane Ca. 90 Kcal
Sa	Linseneintopf mit Rauchfleisch Ca. 490 Kcal		Grießbrei mit Fruchtsoße Ca. 480 kcal		Fruchtjoghurt Ca. 85 kcal
So	Schweineroulade, Bratensoße, Kartoffeln, Rosenkohl Ca. 600 Kcal				Rote Grütze mit Sahne Ca. 120 Kcal

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!