

Speiseplan vom 02.11.2026 – 08.11.2026 45/26 KW

NAME + ADRESSE: _____

Tag	Menü 1	Anzahl	Menü 2	Anzahl	Dessert
Mo	Rübenmus mit Rauchfleisch Ca. 570 kcal		Nudeln mit Hackfleischsoße Salat Ca. 560 Kcal		Clementine Ca. 60 Kcal
Di	Hackschmorkohl, Kartoffeln, Ca. 560 kcal		Gemüsespieß, Curry- Mangosoße, Reis, Salat, Ca. 580 Kcal		Griechischer Joghurt mit Früchte Ca.120 kcal
Mi	Quarkpudding mit Pflaumensoße, Ca. 480 Kcal		Überbackene Hähnchenbrust,Kartoffel- auflauf,Wurzel- Brokkoli- Gemüse Ca. 570 Kcal		Kompott Ca. 90 Kcal
Do	Rundstück warm, Bratensoße, Erbsen und Wurzeln Ca. 570 Kcal		Sellerieschnitzel, Petersiliensoße, Kartoffeln, Ca. 530 Kcal		Apfelcremespeise Ca. 110 Kcal
Fr	Hausgemachter Back- fisch, Remouladensoße, Warmer Kartoffelsalat Gurkensalat, Ca. 580 kcal		Wurstgulasch, Nudeln, Gurkensalat, Ca. 530 Kcal		Banane Ca. 90 Kcal
Sa	Käselauchsuppe mit Hackfleisch Ca. 490 Kcal		Kaiserschmarrn mit Apfelkompott Ca. 480 kcal		Fruchtjoghurt Ca. 85 kcal
So	Rinderbraten, Bratensoße, Kartoffeln, Speckbohnen Ca. 600 Kcal				Rote Grütze Ca. 120 Kcal

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!