Speiseplan vom 23.11.2026 – 29.11.2026 48/26 KW

NAME + ADRESSE: _____

Tag	Menü 1	An-zahl	Menü 2	An-zahl	Dessert
Mo	Gekochtes Ei, Senfsoße, Kartoffeln, Rote Beete Ca. 540 kcal		Nudeln mit Kräuterpesto, Salat, Ca. 530 Kcal		Quarkspeise Ca. 110 Kcal
Di	Berliner Eisbein, Sauerkraut, Erbsenpüree, Ca. 620 kcal		Labskaus, Rollmops, Gewürzgurke, Rote Beete, Ca. 580 Kcal		Grütze Ca.120 kcal
Mi	Buttermilchsuppe mit Grießklößchen Ca. 480 Kcal		Hausgemachtes Sauer-fleisch,Remouladen-soße, Bratkartoffeln, Bohnensalat, Ca. 590 Kcal		Griechischer Joghurt mit Fruchtsoße Ca. 120 Kcal
Do	Gulasch, Nudeln, Kartoffeln, Salat, Ca. 560 kcal		Cevapcici, Tzatsiki, Reis, Weißkrautsalat, Ca. 530 Kcal		Karamelpudding Ca. 110 kcal
Fr	Hausgemachte Fischfrikadelle, Dillsoße, Kartoffeln, Gurkensalat, Ca. 580 kcal		Tortellini Ricotta Spinat, Kürbis und Salbei, Gurkensalat, Ca. 530 Kcal		Clementine Ca. 90 Kcal
Sa	Weißkohleintopf mit Rindfleisch Ca. 490 Kcal		Grießschnitte mit Fruchtsoße, Ca. 480 Kcal		Fruchtjoghurt Ca. 85 kcal
So	Tafelspitz, Meerrettichsoße, Kartoffeln, Kaisergemüse, Ca. 620 Kcal				Zitronencreme Ca. 120 Kcal

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Gem. Husumer Alten- und Pflegeheim GmbH
Volquart-Pauls-Straße 8-10, 25813 Husum

Küchenleitung: Holger Pagels, Tel.: 04841-7700-15 oder -67
Email: kueche@altenheim-husum.de